



# SALTATIO Bergheim e.V.

## TANZSPORTCLUB

Mitglied im Tanzsportverband Nordrhein-Westfalen und im Deutschen Tanzsportverband



### Dienstags-Gruppen

### Trainingsplan 1. Halbjahr 2022

Datum	Gruppe I (dienstags 18:30 Uhr)		Gruppe II (dienstags 20:00 Uhr)	Bemerkungen
	Schwerpunkt		Schwerpunkt	
11.01.	L		L	
18.01.	L		L	
25.01.	S		S	
01.02.	S		S	
08.02.	L		L	
15.02.	L		L	
22.02.	S		S	
01.03.	---		---	Karneval (kein Training)
08.03.	S		S	
15.03.	L		L	
22.03.	L		L	
29.03.	S		S	
05.04.	S		S	
12.04.	---		---	Osterferien (kein Training)
19.04.	---		---	Osterferien (kein Training)
26.04.	L		L	
03.05.	L		L	
10.05.	S		S	
17.05.	S		S	
24.05.	L		L	
31.05.	L		L	
07.06.	S		S	
14.06.	S		S	
21.06.	L		L	
				Sommerferien bis 09.08.22

Stand 12.12.2021  
(Änderungen vorbehalten)

Schwerpunkt: S = Standard / L = Latein